

Semillas de Amapola Bio 250g - SIN GLUTEN- Biorganic

[Ver producto](#)

Semillas de Amapola Bio 250g ; SIN GLUTEN- Biorganic Ingredientes: Semillas de amapola azul (100%) ? Procedente de cultivo ecológico. Origen: Turquía Descripción: Las semillas de amapola son el ingrediente perfecto para sumar sabor y nutrientes a cualquier dieta que pretenda ser saludable y equilibrada. Son una buena fuente de proteína, minerales y fibra. Contienen [...]

Precio: 4,05€

[Añadir al carrito](#)



Descripción

Semillas de Amapola Bio 250g - SIN GLUTEN- Biorganic

❓ Ingredientes: Semillas de amapola azul (100%) ? Procedente de cultivo ecológico.

❓ Origen: Turquía

❓ Descripción:

❓ Las semillas de amapola son el ingrediente perfecto para sumar sabor y nutrientes a cualquier dieta que pretenda ser saludable y equilibrada.

❓ Son una buena fuente de proteína, minerales y fibra.

❓ Contienen ácidos grasos saludables, Omega-3 y Omega-6, favoreciendo el sistema cardiovascular y ayudando a bajar los niveles de colesterol y triglicéridos.

❓ Suelen utilizarse para ayudar a calmar la tos y como expectorante.

❓ Poseen propiedades antioxidantes.

❓ Proviene de la flor con el mismo nombre. Son muy utilizadas en la cocina por su versatilidad, textura, sabor y porque además crean efectos visualmente muy atractivos gracias a sus características.

❓ Uso: Por lo general, suelen emplearse en panadería, en alimentos horneados como bizcochos, tostadas y galletas, pero también es posible aplicarlas en platos salados, sobre ensaladas, caldos o simplemente en infusiones.

❓ Alérgenos: ninguno.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

(Valores por 100 g.)

Energía

2167 kJ/ 518 kcal

Proteínas

18.00 g

Hidratos de Carbono

4.9 g

De los cuales azúcares

2.3 g

Grasas

42.20 g

De los cuales saturadas
4.20 g

Fibra
20.50 g

Sal
0.05 g

SKU: 7427251144513

Categoría: [Psyllium y Semillas](#)

Etiquetas: [amapola](#), [azul](#), [bio](#), [biorganic](#), [ecologicas](#), [organico](#), [semillas](#), [sin alergen](#), [sin gluten](#)