

Quinoa Real Negra Bio, 500g - SIN GLUTEN - Biorganic

[Ver producto](#)

Quinoa Real Negra Bio, 500g - SIN GLUTEN - Biorganic

❓ Ingredientes: Quinoa real negra (100%) ? Procedente de cultivo ecológico.

❓ Origen: Bolivia

❓ Descripción:

❓ La quinoa de la variedad ?real? es un superalimento natural y único que crece a más de 3800m en tierras aledañas al salar de Uyuni-Bolivia.

❓ Su naturaleza libre de gluten la convierte en un alimento completo e ideal para personas celiacas.

❓ Contiene grandes cantidades de antioxidantes, incluyendo quercetina y kaempferol. Estas importantes moléculas han demostrado efectos antiinflamatorios, antivirales, anticancerígenos y antidepresivos

❓ Contiene fibra soluble que ayuda a reducir los niveles de azúcar en sangre, a bajar el colesterol, elevar la sensación de saciedad y ayudar a la pérdida de peso.

❓ Es una excelente fuente de proteínas: contiene más cantidad y mejor calidad de proteínas que la mayoría de los cereales

❓ El índice glucémico de la quinoa es bajo pero hay que tener en cuenta su alto contenido en carbohidratos.

❓ La alimentación actual tiende a ser pobre en algunos minerales que el cuerpo necesita, especialmente magnesio, potasio, zinc y (en especial para las mujeres) hierro. La quinoa es rica en estos mismos cuatro minerales, particularmente en magnesio.

❓ La quinua es un alimento muy rico en proteínas y se suele recomendar para deportistas que desean un aumento o mantenimiento de masa muscular.

❓ De todas las quinoas la variedad negra tiene mayor concentración de litio lo que le aporta cualidades antidepresivas. De hecho las culturas incaica y tiwanacota daban de comer quinoa negra durante los funerales.

❓ Uso: La quinoa real negra necesita mayor proporción de agua que la quinoa real blanca. Por 1 porción de quinoa real negra Biorganic se recomienda 3-4 porciones de agua. Cocer a fuego lento hasta que el agua se absorba. La textura final es crujiente y no llega a la textura suave de la quinoa real blanca.

Precio: 5,95€ (¡oferta!)

Biorganic

Marca española de alimentación ecológica, bio y natural.

[Añadir al carrito](#)



Descripción

Quinoa Real Negra Bio, 500g - SIN GLUTEN - Biorganic

❓ Ingredientes: Quinoa real negra (100%) ? Procedente de cultivo ecológico.

❓ Origen: Bolivia

❓ Descripción:

❓ La quinoa de la variedad ?real? es un superalimento natural y único que crece a mas de 3800m en tierras aledañas al salar de Uyuni-Bolivia.

❓ Su naturaleza libre de gluten la convierte en un alimento completo e ideal para personas celiacas.

❓ Contiene grandes cantidades de antioxidantes, incluyendo quercetina y kaempferol. Estas importantes moléculas han demostrado efectos antiinflamatorios, antivirales, anticancerígenos y antidepresivos

❓ Contiene fibra soluble que ayuda a reducir los niveles de azúcar en sangre, a bajar el colesterol, elevar la sensación de saciedad y ayudar a la perdida de peso.

❓ Es una excelente fuente de proteínas: contiene más cantidad y mejor calidad de proteínas que la mayoría de los cereales

❓ El índice glucémico de la quinoa es bajo pero hay que tener en cuenta su alto contenido en carbohidratos.

❓ La alimentación actual tiende a ser pobre en algunos minerales que el cuerpo necesita, especialmente magnesio, potasio, zinc y (en especial para las mujeres) hierro. La quinoa es rica en estos mismos cuatro minerales, particularmente en magnesio.

❓ La quinua es un alimento muy rico en proteínas y se suele recomendar para deportistas que desean un aumento o mantenimiento de masa muscular.

❓ De todas las quinoas la variedad negra tiene mayor concentración de litio lo que le aporta cualidades antidepresivas. De hecho las culturas incaica y tiwanacota daban de comer quinoa negra durante los funerales.

❓ Uso: La quinoa real negra necesita mayor proporción de agua que la quinoa real blanca. Por 1 porción de quinoa real negra Biorganic se recomienda 3-4 porciones de agua. Cocer a fuego lento hasta que el agua se absorba. La textura final es crujiente y no llega a la textura suave de la quinoa real blanca.

Información Nutricional
(Valores por 100 g.)

Energía
355.00 kcal/1499.00 kJ

Proteínas
14.00 g

Hidratos de Carbono

72.10 g

De los cuales azúcares
0.35 g

Grasas
7.00 g

De los cuales saturadas
0.76 g

Fibra
12.30 g

Sal
0.08 g

SKU: 7427255499664

Categorías: [Cereales y granos](#), [Ofertas](#)

Etiquetas: [bio](#), [ecologico](#), [quinoa](#), [real](#), [sin gluten](#)

Información adicional

Peso: 0.5 kg