Marca españ ola de alimentació n ecoló gica, bio y natural.

# Quinoa Real Negra Bio, 500g - SIN GLUTEN - Biorganic

Ver producto

uinoa Real Negra Bio, 500g - SIN GLUTEN - Biorganic

Ingredientes: Quinoa real negra (100%)? Procedente de cultivo ecológico.

?Origen: Bolivia?Descripción:

②La quinoa de la variedad ?real? es un superalimento natural y único que crece a mas de 3800m en tierras aledañas al salar de Uyuni-Bolivia.

②Su naturaleza libre de gluten la convierte en un alimento completo e ideal para personas celiacas

©Contiene grandes cantidades de antioxidantes, incluyendo quercetina y kaempferol. Estas importantes moléculas han demostrado efectos antiinflamatorios, antivirales, anticancerígenos y antidepresivos

②Contiene fibra soluble que ayuda a reducir los niveles de azúcar en sangre, a bajar el colesterol, elevar la sensación de saciedad y ayudar a la perdida de peso.

②Es una excelente fuente de proteínas: contiene más cantidad y mejor calidad de proteínas que la mayoría de los cereales

②El índice glucémico de la quinoa es bajo pero hay que tener en cuenta su alto contenido en carbohidratos.

②La alimentación actual tiende a ser pobre en algunos minerales que el cuerpo necesita, especialmente magnesio, potasio, zinc y (en especial para las mujeres) hierro. La quinoa es rica en estos mismos cuatro minerales, particularmente en magnesio.

②La quinua es un alimento muy rico en proteínas y se suele recomendar para deportistas que desean un aumento o mantenimiento de masa muscular.

②De todas las quinoas la variedad negra tiene mayor concentración de litio lo que le aporta cualidades antidepresivas. De hecho las culturas incaica y tiwanacota daban de comer quinoa negra durante los funerales.

②Uso: La quinoa real negra necesita mayor proporción de agua que la quinoa real blanca. Por 1 porción de quinoa real negra Biorganic se recomienda 3-4 porciones de agua. Cocer a fuego lento hasta que el agua se absorba. La textura final es crujiente y no llega a la textura suave de la quinoa real blanca.

Precio: 5,95€ (¡oferta!)

Marca española de alimentación ecológica, bio y natural.

#### Añadir al carrito







Marca españ ola de alimentació n ecoló gica, bio y natural.

#### Descripción

Quinoa Real Negra Bio, 500g - SIN GLUTEN - Biorganic

Ingredientes: Quinoa real negra (100%)? Procedente de cultivo ecológico.

?Origen: Bolivia?Descripción:

②La quinoa de la variedad ?real? es un superalimento natural y único que crece a mas de 3800m en tierras aledañas al salar de Uyuni-Bolivia.

②Su naturaleza libre de gluten la convierte en un alimento completo e ideal para personas celiacas.

Contiene grandes cantidades de antioxidantes, incluyendo quercetina y kaempferol. Estas importantes moléculas han demostrado efectos antiinflamatorios, antivirales, anticancerígenos y antidepresivos
Contiene fibra soluble que ayuda a reducir los niveles de azúcar en sangre, a bajar el colesterol, elevar la

EContiene fibra soluble que ayuda a reducir los niveles de azucar en sangre, a bajar el colesterol, elevar la sensación de saciedad y ayudar a la perdida de peso.

Es una excelente fuente de proteínas: contiene más cantidad y mejor calidad de proteínas que la mayoría de los cereales

②El índice glucémico de la quinoa es bajo pero hay que tener en cuenta su alto contenido en carbohidratos.

②La alimentación actual tiende a ser pobre en algunos minerales que el cuerpo necesita, especialmente magnesio, potasio, zinc y (en especial para las mujeres) hierro. La quinoa es rica en estos mismos cuatro minerales, particularmente en magnesio.

②La quinua es un alimento muy rico en proteínas y se suele recomendar para deportistas que desean un aumento o mantenimiento de masa muscular.

②De todas las quinoas la variedad negra tiene mayor concentración de litio lo que le aporta cualidades antidepresivas. De hecho las culturas incaica y tiwanacota daban de comer quinoa negra durante los funerales.

②Uso: La quinoa real negra necesita mayor proporción de agua que la quinoa real blanca. Por 1 porción de quinoa real negra Biorganic se recomienda 3-4 porciones de agua. Cocer a fuego lento hasta que el agua se absorba. La textura final es crujiente y no llega a la textura suave de la quinoa real blanca.

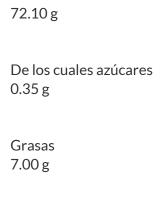
Información Nutricional (Valores por 100 g.)

Energía 355.00 kcal/1499.00 kJ

Proteínas 14.00 g

Hidratos de Carbono

Marca española de alimentación ecológica, bio y natural.



De los cuales saturadas 0.76 g

Fibra 12.30 g

Sal 0.08 g

SKU: 7427255499664

Categorías: <u>Cereales y granos</u>, <u>Ofertas</u>

Etiquetas: bio, ecologico, quinoa, real, sin gluten

#### Información adicional

**Peso:** 0.5 kg