

## Quinoa Real Bio, 500g - SIN GLUTEN - Biorganic

[Ver producto](#)

Quinoa Real Bio, 500g ? SIN GLUTEN ? Biorganic

❓ **Ingredientes:** Quinoa real (100%) ? Procedente de cultivo ecológico.

❓ **Origen:** Bolivia

❓ **Descripción:** Su nombre original es Kinwa, se conoce como QUINUA en Sudamérica y como QUINOA a nivel internacional.

❓ **La variedad ?quinoa real? tiene denominación de origen Bolivia. Crece a más de 3800m cerca del salar más grande del mundo ?Uyuni?. Su tamaño es mayor comparado con otras quinoas.**

❓ **Contiene antioxidantes, como son la quercetina y kaempferol, y flavonoides que han demostrado efectos antiinflamatorios, antivirales, anti-cancerígenos y antidepresivos.**

❓ **Contiene fibra soluble que ayuda a reducir los niveles de azúcar en sangre, a bajar el colesterol, elevar la sensación de saciedad.**

❓ **Es una excelente fuente de proteínas de calidad.**

❓ **Contiene minerales como el magnesio, potasio, zinc y hierro.**

❓ **Estudios demuestran que su consumo reduce el nivel de azúcar en sangre.**

❓ **Sugerencias de empleo**

❓ **Uso:** Se cocina de forma similar al arroz. 1 porción de producto por 2 de agua, pero para lograr una textura mas esponjosa se recomienda emplear 3 de agua a fuego lento hasta que se absorba toda el agua. También se pueden tostar las semillas en una sartén sin aceite hasta esperar a que revienten y luego añadirlas en ensaladas, macedonias, mueslies, yogures, etc.

**Precio: 5,65€ (¡oferta!)**

[Añadir al carrito](#)

# Biorganic

Marca española de alimentación ecológica, bio y natural.



## Descripción

Quinoa Real Bio, 500g - SIN GLUTEN - Biorganic

❑ Ingredientes: Quinoa real (100%) ? Procedente de cultivo ecológico.

❑ Origen: Bolivia

❑ Descripción: Su nombre original es Kinwa, se conoce como QUINUA en Sudamérica y como QUINOA a nivel internacional.

❑ La variedad ?quinoa real? tiene denominación de origen Bolivia. Crece a más de 3800m cerca del salar más grande del mundo ?Uyuni?. Su tamaño es mayor comparado con otras quinoas.

❑ Contiene antioxidantes, como son la quercetina y kaempferol, y flavonoides que han demostrado efectos antiinflamatorios, antivirales, anti-cancerígenos y antidepresivos.

❑ Contiene fibra soluble que ayuda a reducir los niveles de azúcar en sangre, a bajar el colesterol, elevar la sensación de saciedad.

❑ Es una excelente fuente de proteínas de calidad.

❑ Contiene minerales como el magnesio, potasio, zinc y hierro.

❑ Estudios demuestran que su consumo reduce el nivel de azúcar en sangre.

❑ Sugerencias de empleo

❑ Uso: Se cocina de forma similar al arroz. 1 porción de producto por 2 de agua, pero para lograr una textura mas esponjosa se recomienda emplear 3 de agua a fuego lento hasta que se absorba toda el agua. También se pueden tostar las semillas en una sartén sin aceite hasta esperar a que revienten y luego añadir las en ensaladas, macedonias, mueslies, yogures, etc.

### Información Nutricional (Valores por 100 g.)

Energía

152 kJ/ 368 kcal

Proteínas

14.00 g

Hidratos de Carbono

68.60 g

De los cuales azúcares

0.07 g

Grasas  
6.30 g

De los cuales saturadas  
0.65 g

Fibra  
7.60 g

Sal  
0.07 g

Palabras clave: quinoa, kinoa, quinua, real, bio, ecológica, sin gluten

SKU: 7427255499725

Categorías: [Cereales y granos](#), [Ofertas](#)

Etiquetas: [bio](#), [quinoa](#), [real](#)

## Información adicional

**Peso:** 0.5 kg