

Harina de Garbanzo Bio, 1kg - SIN GLUTEN

[Ver producto](#)

Harina de Garbanzo Bio, 1kg - SIN GLUTEN

Ingredientes: Harina de Garbanzo (100%) ? Procedente de cultivo ecológico.

Origen: España

La harina de garbanzos se obtiene de la molienda de esta legumbre. Es una harina libre de gluten, se utiliza como sustituto de la harina de trigo.

☑ Contiene importantes proteínas vegetales y fibra, que ayuda al tránsito intestinal y regula el organismo.

☑ Contiene hidratos de carbono de absorción lenta, lo que ayuda a las dietas para bajar de peso o para ayudar a hacer la digestión.

☑ Es rica en hierro, fósforo, magnesio, así como en vitaminas B1, B6 y ácido fólico.

Uso:

☑ Ideal para usar como sustituto del huevo, mezclar con agua hasta conseguir una textura cremosa, un poco más espesa que el huevo batido.

☑ También se puede emplear en la elaboración de tortitas, panes, crepes o bizcochos.

Precio: 6,40€

[Añadir al carrito](#)

Biorganic

Marca española de alimentación ecológica, bio y natural.



Descripción

Harina de Garbanzo Bio, 1kg - SIN GLUTEN

Ingredientes: Harina de Garbanzo (100%) ? Procedente de cultivo ecológico.

Origen: España

La harina de garbanzos se obtiene de la molienda de esta legumbre. Es una harina libre de gluten, se utiliza como sustituto de la harina de trigo.

? Contiene importantes **proteínas vegetales** y **fibra**, que ayuda al tránsito intestinal y regula el organismo.

? Contiene **hidratos de carbono de absorción lenta**, lo que ayuda a las dietas para bajar de peso o para ayudar a hacer la digestión.

? Es rica en **hierro, fósforo, magnesio**, así como en **vitaminas B1, B6** y **ácido fólico**.

Uso:

? Ideal para usar como sustituto del huevo, mezclar con agua hasta conseguir una textura cremosa, un poco más espesa que el huevo batido.

? También se puede emplear en la elaboración de tortitas, panes, crepes o bizcochos.

Información Nutricional:

(Valores por 100 g.)

Energía

1615 kJ / 386 kcal

Proteínas

21.33 g

Hidratos de Carbono

55.70 g

De los cuales azúcares

7.40g

Grasas
6.50 g

De los cuales saturadas
0.80 g

Fibra
9.67 g

Sal
0.01 g

Palabras clave: harina, garbanzo, rebozar, ecológica, bio, natural, 1kg, garbanzos, sin gluten

SKU: 7427255499800

Categoría: [Harinas Sin Gluten](#)

Etiquetas: [bio](#), [sin gluten](#)

Información adicional

Peso: 1 kg