Harina de Coco Bio, 5Kg ? SIN GLUTEN ? Biorganic

Ver producto

Harina de Coco Bio, 5kg ? SIN GLUTEN ? Biorganic

Ingredientes: Harina de coco (100%) ? Procedente de cultivo ecológico.
Origen: Sry Lanka
Descripción:

La harina de coco (otros la llaman fibra de coco) es una harina sin gluten, muy seca y requiere mucha humedad a la hora de utilizarla.
Se caracteriza por su contenido de ácido laurico, que promueve la buena salud del sistem inmunológico, la tiroides y la piel. Además es alta en fibra, proteína y baja en carbohidratos.
Es buena fuente de manganeso, importante en la salud sea, del sistema nervioso y en el metabolismo de la colina, biotina, la vitamina C y la tiamina.
La harina de coco tiene un sabor suave que imparte un sabor sutil y ligeramente tostado.

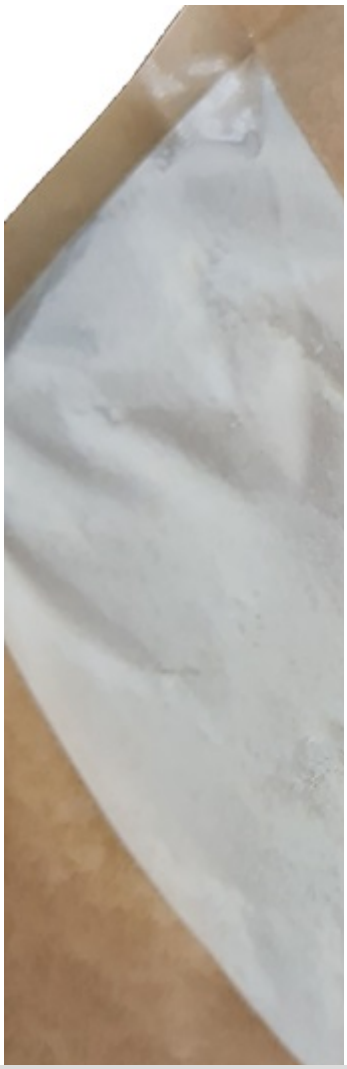
Uso: Se puede emplear directamente para elaborar batidos y helados. También se emplea como ingrediente en repostería y panadería.

ESTE PRODUCTO SE ENVASA EN FORMATO DE 5KG BAJO DEMANDA Y SU PLAZO DE ENTREGA SERÁ ALGO SUPERIOR.

Precio: 33,06€

Añadir al carrito

biorganic
HARINA DE COCO
100% ECOLÓGICA



Descripción

Harina de Coco Bio, 5kg ? SIN GLUTEN ? Biorganic

Ingredientes: Harina de coco (100%) ? Procedente de cultivo ecológico.
Origen: Sry Lanka
Descripción:

La harina de coco (otros la llaman fibra de coco) es una harina sin gluten, muy seca y requiere mucha humedad a la hora de utilizarla.
Se caracteriza por su contenido de ácido láurico, que promueve la buena salud del sistema inmunológico, la tiroides y la piel. Además es alta en fibra, proteína y baja en carbohidratos.
Es buena fuente de manganeso, importante en la salud sea, del sistema nervioso y en el metabolismo de la colina, biotina, la vitamina C y la tiamina.
La harina de coco tiene un sabor suave que imparte un sabor sutil y ligeramente tostado.

Uso: Se puede emplear directamente para elaborar batidos y helados. También se emplea como ingrediente en repostería y panadería.

Información Nutricional
(Valores por 100 g.)

Energía
1495.00 kJ / 361 kcal

Proteínas
20.9 g

Hidratos de Carbono
16.80 g

De los cuales azúcares

14.20 g

Grasas
15.4 g

De los cuales saturadas
14.5 g

Fibra
37.90 g

Sal
0.00012 g

Palabras clave: harina de coco, coco, polvo, sin gluten, ecológica, bio, harinas sin gluten

SKU: 7427251144681-5
Categoría: Harinas Sin Gluten
Etiquetas: bio, coco, ecologica, harina, polvo, reposteria, sin gluten

Información adicional

Peso: 5 kg