

Harina de Algarroba Bio SIN GLUTEN, 1 Kg - Biorganic

[Ver producto](#)

Harina de Algarroba de cultivo ecológico, SIN GLUTEN ni alérgenos. 100% pura. 1 Kg.

La algarroba es muy rica en nutrientes esenciales, entre los que podemos mencionar tanto vitaminas como minerales. Además, destaca por ser muy baja en grasas y por aportar un interesante efecto saciante muy útil para dietas de adelgazamiento. Entre su contenido nutritivo podemos mencionar la presencia de:

✓ **Vitaminas:** vitamina D y vitaminas del grupo B, entre las que destacan la B1, B2 y B3.

✓ **Minerales y oligoelementos:** como es el caso del fósforo, magnesio, potasio, hierro, silicio y calcio.

✓ También contiene otros nutrientes esenciales, como por ejemplo es el provitamina A y betacarotenos y una buena cantidad de fibra.

Precio: 8,95€

[Añadir al carrito](#)



Descripción

Harina de Algarroba de cultivo ecológico, SIN GLUTEN ni alérgenos. 100% pura. Formato de 1Kg.

Origen

España o Italia

Descripción

El algarrobo es un árbol aromático que puede alcanzar los 10 metros de altura-

Es conocido científicamente como *Ceratonia siliqua*, originario de la Cuenca del Mediterráneo y perteneciente a la familia de las fabáceas.

Se trata más concretamente de una vaina de color castaño oscuro o blanco que contiene en su interior una pulpa gomosa de sabor dulce, la cual rodea las semillas.

Cuando las vainas están maduras adquieren un característico color marrón oscuro. Luego sus frutos son desecados, tostados y pulverizados, lo que les confiere esa apariencia tan característica y similar al que posee el cacao cuando se sirve en polvo. Es más, dependiendo del grado de tostado se pueden obtener distintas tonalidades y sabores, de la misma forma que podemos disfrutar de distintos cacaos en función de su pureza.

🔍 **La algarroba es muy rica en nutrientes esenciales**, entre los que podemos mencionar tanto vitaminas como minerales. Además, destaca por ser muy baja en grasas y por aportar un interesante efecto saciante muy útil para dietas de adelgazamiento. Entre su contenido nutritivo podemos mencionar la presencia de:

🔍 **Vitaminas:** vitamina D y vitaminas del grupo B, entre las que destacan la B1, B2 y B3.

🔍 **Minerales y oligoelementos:** como es el caso del fósforo, magnesio, potasio, hierro, silicio y calcio.

🔍 También contiene otros nutrientes esenciales, como por ejemplo es el provitamina A y betacarotenos y una buena cantidad de fibra.

Uso

De forma similar al cacao en polvo.

También se puede emplear en repostería y la elaboración de bebidas.

SKU: 0000200

Categoría: [Harinas Sin Gluten](#)

Etiquetas: [100%](#), [algarroba](#), [algarrobo](#), [bio](#), [cacao](#), [chocolate](#), [dieta](#), [ecologico](#), [harina](#), [Natural](#), [polvo](#), [polvo de algarroba](#), [sin gluten](#), [vegana](#), [vegano](#)

Información adicional

Peso: 1 kg