

Copos de avena pequeños finos SIN GLUTEN Bio, 1Kg - Biorganic

[Ver producto](#)

Copos de avena pequeños finos SIN GLUTEN, 1Kg - Biorganic

❓ **Ingredientes:** Copos de avena finos (100%) ? Procedente de cultivo ecológico. SIN GLUTEN.

❓ **Origen:** Finlandia

❓ **Descripción:** Los copos de avena finos ?bio ? sin gluten, se obtienen de los granos de avena (Avena sativa). Miden en torno a los 5 mm de diámetro, son suaves deliciosos al paladar.

❓ **Nutricionalmente aportan:**

❓ Aminoácidos esenciales, excepto la lisina.

❓ Hidratos de carbono de absorción lenta.

❓ Grasas poliinsaturadas como el omega 3 y 6.

❓ Vitaminas del grupo B, vitamina E y ácido fólico.

❓ Minerales como son: hierro, zinc, fósforo, potasio y algo de calcio.

❓ Estos potentes componentes, hacen de la avena un alimento ideal para acompañar dietas. Tiene además un alto valor energético y propiedades antioxidantes.

❓ **Uso:** En desayunos para la preparación de mueslie, mix de cereales. En recetas de panadería y pastelería.

Precio: 5,15€ (¡oferta!)

[Añadir al carrito](#)

Biorganic

Marca española de alimentación ecológica, bio y natural.



Descripción

Copos de avena pequeños finos SIN GLUTEN, 1Kg - Biorganic

❓ **Ingredientes:** Copos de avena finos (100%) ? Procedente de cultivo ecológico.

❓ **Origen:** Finlandia

❓ **Descripción:** Los copos de avena finos ?bio ? sin gluten, se obtienen de los granos de avena (*Avena sativa*). Miden en torno a los 5 mm de diámetro, son suaves deliciosos al paladar.

❓ **Nutricionalmente aportan:**

❓ **Aminoácidos esenciales,** excepto la lisina.

❓ **Hidratos de carbono** de absorción lenta.

❓ **Grasas poliinsaturadas** como el omega 3 y 6.

❓ **Vitaminas del grupo B,** vitamina E y ácido fólico.

❓ **Minerales** como son: hierro, zinc, fósforo, potasio y algo de calcio.

❓ **Estos potentes componentes,** hacen de la avena un alimento ideal para acompañar dietas. Tiene además un alto valor energético y propiedades antioxidantes.

❓ **Uso:** En desayunos para la preparación de mueslies, mix de cereales. En recetas de panadería y pastelería.

Información Nutricional

(Valores por 100 g.)

Energía

1530.00 kJ/ 365 kcal

Proteínas

14.00 g

Hidratos de Carbono

56.00 g

De los cuales azúcares

1.30 g

Grasas

6.90 g

De los cuales saturadas

1.20 g

Fibra

11.00 g

Sal

0.125 g

Palabras clave: copos, avena, sin gluten, finos, pequeños, ecológicos, bio, desayuno, biorganic

SKU: 7427255499787

Categorías: [Cereales y granos](#), [Ofertas](#)

Etiquetas: [avena](#), [bio](#), [copos](#), [ecologico](#), [finos](#), [pequeños](#), [sin gluten](#)

Información adicional

Peso: 1 kg