

## Harina de Trigo Sarraceno Bio 1Kg, SIN GLUTEN ? Biorganic

[Ver producto](#)

Harina de Trigo Sarraceno Bio, 1 Kg ,SIN GLUTEN ? Biorganic

❓ **Ingredientes:** Harina de trigo sarraceno (100%) ? Procedente de cultivo ecológico.

❓ **Origen:** Holanda o España.

❓ **Características:**

❓ La harina de trigo sarraceno se obtiene a partir de la molienda de las semillas del trigo sarraceno o alforfón.

❓ Es un alimento libre de gluten.

❓ Es rico en fibra.

❓ Es fuente de omega 3 y de Omega-6.

❓ Es rico en aminoácidos como la lisina, arginina, metionina, treonina, triptófano o valina.

❓ Proporciona vitaminas B1, B2 y E.

❓ En su composición encontramos minerales como manganeso, cobre, magnesio, fósforo, hierro y potasio.

❓ **Uso:** Para repostería o panadería se recomienda usar entre un 20 a 50% de esta harina y mezclarla con otra que aporte elasticidad. Para hacer crepes, tartitas o panqueques se puede usar al 100%. También se emplea en rebozados.

**Precio: 6,95€ (¡oferta!)**

[Añadir al carrito](#)

# Biorganic

Marca española de alimentación ecológica, bio y natural.



## Descripción

Harina de Trigo Sarraceno Bio, 1 Kg, SIN GLUTEN ? Biorganic

❓ **Ingredientes:** Harina de trigo sarraceno (100%) ? Procedente de cultivo ecológico.

❓ **Origen:** Holanda o España.

❓ **Características:**

❓ La harina de trigo sarraceno se obtiene a partir de la molienda de las semillas del trigo sarraceno o alforfón.

❓ Es un alimento **libre de gluten**.

❓ Es rico en **fibra**.

❓ Es fuente de **omega 3 y de Omega-6**.

❓ Es rico en **aminoácidos** como la lisina, arginina, metionina, treonina, triptófano o valina.

❓ Proporciona **vitaminas B1, B2 y E**.

❓ En su composición encontramos **minerales** como **manganeso, cobre, magnesio, fósforo, hierro y potasio**.

❓ **Uso:** Para repostería o panadería se recomienda usar entre un 20 a 50% de esta harina y mezclarla con otra que aporte elasticidad. Para hacer crepes, tartitas o panqueques se puede usar al 100%. También se emplea en rebozados.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

(Valores por 100 g.)

Energía

1468kJ / 351 kcal

Proteínas

13 g

Hidratos de Carbono

70 g

De los cuales azúcares

0.60 g

Grasas

3.4 g

De los cuales saturadas

0.8 g

Fibra

9 g

Sal

0.01 g

\*Los valores nutricionales indicados en el etiquetado pueden variar ligeramente según lote.

Palabras clave: harina trigo sarraceno sin gluten ecológico bio polvo

SKU: 7427251144544

Categoría: [Harinas Sin Gluten](#)

Etiquetas: [bio](#), [biorganic](#), [ecologico](#), [gluten free](#), [harina](#), [polvo](#), [sarraceno](#), [sin gluten](#), [trigo](#)

## Información adicional

Peso: 1 kg