

Semillas de Chía Bio, 250g - SIN GLUTEN - Biorganic

[Ver producto](#)

Semillas de Chía Bio, 250g - SIN GLUTEN - Biorganic

❓ **Ingredientes:** Semillas de chía (100%) ? Procedente de cultivo ecológico

❓ **Origen:** Bolivia o Argentina o Paraguay

❓ **Descripción:** Las semillas de chía son un alimento originario de Centro América, son semillas que se pueden usar tanto en recetas dulces como saladas. A continuación destacamos sus principales propiedades:

❓ **Es un alimento rico en fibra, lo cual ayuda al buen funcionamiento del sistema digestivo.**

❓ **Contienen el mayor porcentaje de ácido grasos Omega 3 y 6. El omega 3 es importante para el desarrollo ocular del feto, el desarrollo cognitivo y fortalece el sistema nerviosos en general. Encambio el omega 6, estimula es crecimiento del pelo y de la piel y favorece la salud ósea y digestiva.**

❓ **Contienen vitaminas del grupo B (B1, B2, B3, B6 y B8), vitamina E y vitamina A.**

❓ **Son semillas ricas en minerales como el calcio, fósforo, magnesio, potasio, hierro, zinc, selenio, boro y cobre.**

❓ **Uso:** La ingesta diaria no debe superar los 15g. La semillas necesitan previo remojo en agua, zumo o cualquier alimento húmedo (ej. ensaladas, macedonias), hasta que desprendan un mucilago. A partir de ese momento ya pueden ser ingeridas.

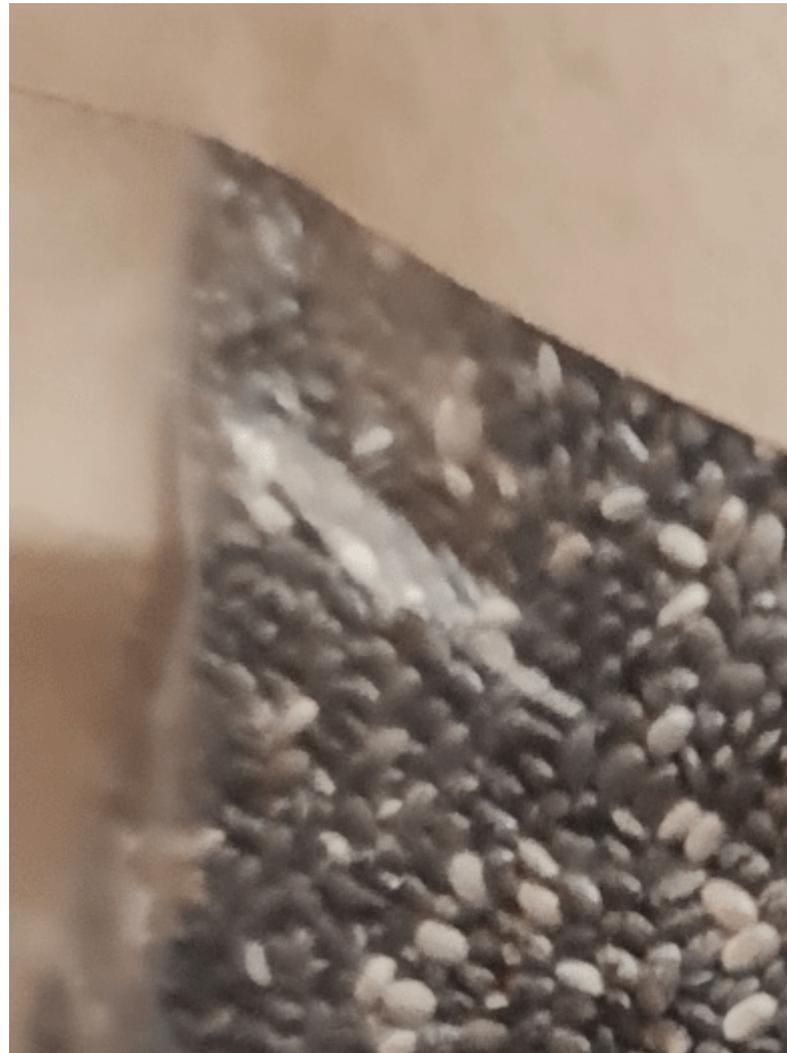
❓ **Alérgenos:** ninguno

Precio: 3,75€ (¡oferta!)

[Añadir al carrito](#)

Biorganic

Marca española de alimentación ecológica, bio y natural.



Descripción

Semillas de Chía Bio, 250g - SIN GLUTEN - Biorganic

❓ **Ingredientes:** Semillas de chía (100%) ? Procedente de cultivo ecológico

❓ **Origen:** Bolivia o Argentina o Paraguay

❓ **Descripción:** Las semillas de chía son un alimento originario de Centro América, son semillas que se pueden usar tanto en recetas dulces como saladas. A continuación destacamos sus principales propiedades:

❓ Es un alimento rico en fibra, lo cual ayuda al buen funcionamiento del sistema digestivo.

❓ Contienen el mayor porcentaje de ácido grasos Omega 3 y 6. El omega 3 es importante para el desarrollo ocular del feto, el desarrollo cognitivo y fortalece el sistema nerviosos en general. Encambio el omega 6, estimula es crecimiento del pelo y de la piel y favorece la salud ósea y digestiva.

❓ Contienen vitaminas del grupo B (B1, B2, B3, B6 y B8), vitamina E y vitamina A.

❓ Son semillas ricas en minerales como el calcio, fósforo, magnesio, potasio, hierro, zinc, selenio, boro y cobre.

❓ **Uso:** La ingesta diaria no debe superar los 15g. La semillas necesitan previo remojo en agua, zumo o cualquier alimento húmedo (ej. ensaladas, macedonias), hasta que desprendan un mucilago. A partir de ese momento ya pueden ser ingeridas.

❓ **Alérgenos:** ninguno

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

(Valores por 100 g.)

Energía

2020 kJ/520 kcal

Proteínas

17.40 g

Hidratos de Carbono

43.00 g

De los cuales azúcares

1.60 g

Grasas

30.33 g

De los cuales saturadas
3.33 g

Fibra
38.63g

Sal
0.00 g

SKU: 7427251144506

Categoría: [Psyllium y Semillas](#)

Etiquetas: [america](#), [bio](#), [biorganic](#), [blanca](#), [chía](#), [ecologicas](#), [organico](#), [original](#), [semillas](#), [sin alergen](#), [sin gluten](#)

Información adicional

Peso: 0.25 kg