

## Semillas de Calabaza Peladas Bio, 250g - SIN GLUTEN - Biorganic

[Ver producto](#)

Semillas de Calabaza Peladas Bio, 250g - SIN GLUTEN - Biorganic

❓ **Ingredientes:** Semillas peladas de calabaza (100%) de cultivo ecológico.

❓ **Origen:** agricultura no-EU

❓ **Descripción:**

❓ Las semillas de la calabaza (pipas) son ricas en el aminoácido natural triptófano, que favorece la producción de serotonina para generar un buen estado de ánimo y mantener los niveles de energía durante el día y se transforma por la noche en melatonina, la conocida "hormona del sueño" que es necesaria para promover un sueño reparador y de calidad.

❓ Contiene nutrientes como el zinc y magnesio con propiedades que relajan los vasos sanguíneos y favorecen la fertilidad y mejorar la libido.

❓ Fortalece el sistema inmunitario.

❓ Contienen fitoesteroles que podrían reducir los niveles de colesterol malo.

❓ **Uso:** Para obtener los máximos beneficios y todas sus propiedades, es aconsejable comer la semilla de calabaza cruda. Puedes mezclarla en tus ensaladas favoritas o añadir las trituradas en sopas, cremas y platos de cuchara.

❓ **Alérgenos:** ninguno.

**Precio: 4,89€**

[Añadir al carrito](#)

# Biorganic

Marca española de alimentación ecológica, bio y natural.



## Descripción

Semillas de Calabaza Peladas Bio, 250g - SIN GLUTEN - Biorganic

🔍 **Ingredientes:** Semillas peladas de calabaza (100%) de cultivo ecológico.

🔍 **Origen:** agricultura no-EU

🔍 **Descripción:**

🔍 **Las semillas de la calabaza (pipas)** son ricas en el aminoácido natural **triptófano**, que favorece la producción de serotonina para generar un buen estado de ánimo y mantener los niveles de energía durante el día y se transforma por la noche en melatonina, la conocida "hormona del sueño" que es necesaria para promover un sueño reparador y de calidad.

🔍 **Contiene nutrientes como el zinc y magnesio** con propiedades que relajan los vasos sanguíneos y favorecen la fertilidad y mejorar la libido.

🔍 **Fortalece el sistema inmunitario.**

🔍 **Contienen fitoesteroles** que podrían reducir los niveles de colesterol malo.

🔍 **Uso:** Para obtener los máximos beneficios y todas sus propiedades, es **aconsejable comer la semilla de calabaza cruda**. Puedes mezclarla en tus ensaladas favoritas o añadir las trituradas en sopas, cremas y platos de cuchara.

🔍 **Alérgenos:** ninguno.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Por cada 100g de producto.

Energía

2340.00 kJ/559 kcal

Proteínas

29.00 g

Hidratos de Carbono

10.7 g

De los cuales azúcares

1.40g

Grasas  
49.00 g

De los cuales saturadas  
8.70 g

Fibra  
6.00 g

Sal  
0.018 g

SKU: 7427251144490

Categoría: [Psyllium y Semillas](#)

Etiquetas: [bio](#), [biorganic](#), [calabaza](#), [ecologicas](#), [organico](#), [peladas](#), [pipas](#), [semillas](#)

## Información adicional

**Peso:** 0.25 kg