

Bulgur Integral Bio, 1 Kg - Biorganic

[Ver producto](#)

Bulgur Integral Bio, 1 Kg - Biorganic

❓ Ingredientes: Bulgur de trigo duro (100%) ? Procedente de cultivo ecológico.

❓ Origen: Turquía

❓ Descripción:

❓ El Bulgur se originó en el Mediterráneo y se remonta a miles de años. Al día de hoy, es un ingrediente básico en muchos platos del Medio Oriente y el Mediterráneo.

❓ El Bulgur se produce a partir de la variedad de trigo Triticum durum comúnmente llamado trigo duro, que es una especie común del cereal trigo.

❓ Es una de las especies de trigo con más alto valor nutritivo.

❓ Contiene una variedad de vitaminas y minerales, así como una cantidad sustancial de fibra.

❓ Es una fuente particularmente buena de manganeso, magnesio y hierro.

❓ Es una fuente rica en fibra y fitonutrientes, lo que podría ayudar a mejorar el control de la glucemia.

❓ Uso:

❓ Requiere cocción. Se precisa una porción de producto por 2.5 de agua. Añadir sal a gusto.

Cocinar fuego moderado durante 7 minutos. Retirar del fuego, cubrir y dejar hinchar.

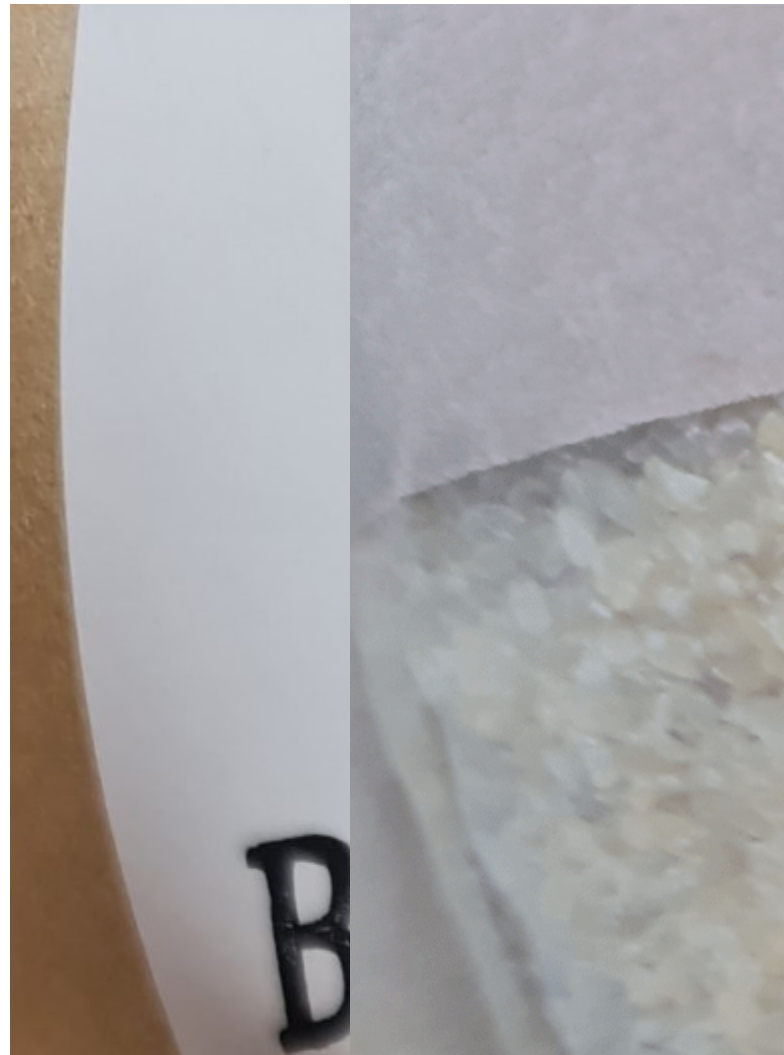
Una vez hecho se puede emplear en ensaladas, mezclar con otros cereales, o como guarnición.

Precio: 4,50€

[Añadir al carrito](#)

Biorganic

Marca española de alimentación ecológica, bio y natural.



Descripción

Bulgur Integral Bio, 1 Kg - Biorganic

❓ Ingredientes: Bulgur de trigo duro (100%) ? Procedente de cultivo ecológico.

❓ Origen: Turquía

❓ Descripción:

❓ El Bulgur se originó en el Mediterráneo y se remonta a miles de años. Al día de hoy, es un ingrediente básico en muchos platos del Medio Oriente y el Mediterráneo.

❓ El Bulgur se produce a partir de la variedad de trigo Triticum durum comúnmente llamado trigo duro, que es una especie común del cereal trigo.

❓ Es una de las especies de trigo con más alto valor nutritivo.

❓ Contiene una variedad de vitaminas y minerales, así como una cantidad sustancial de fibra.

❓ Es una fuente particularmente buena de manganeso, magnesio y hierro .

❓ Es una fuente rica en fibra y fitonutrientes, lo que podría ayudar a mejorar el control de la glucemia.

❓ Uso:

❓ Requiere cocción. Se precisa un porción de producto por 2.5 de agua. Añadir sal a gusto. Cocinar fuego moderado durante 7 minutos. Retirar del fuego, cubrir y dejar hinchar.

Una vez hecho se puede emplear en ensaladas, mezclar con otros cereales, o como guarnición.

❓ Alérgenos: contiene GLUTEN

SKU: 7427251144728

Categoría: [Cereales y granos](#)

Etiquetas: [bio](#), [biorganic](#), [bulgur](#), [ecologico](#), [granel](#), [grano](#), [granos](#), [integral](#), [organico](#), [trigo](#), [vegano](#)

Información adicional

Peso: 1 kg